



# Золотой треугольник и йога-ретрит в Ришикеше

Уникальное путешествие, объединяющее культурное наследие  
Индии с древними практиками йоги и медитации

☆ ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ТУР

道士 ДУХОВНАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ

# Золотой треугольник Индии: культурное сердце страны



## Классический маршрут

Дели – Джайпур – Аgra – возвращение в Дели. Три легендарных города, три уникальные культуры, объединённые в один незабываемый маршрут.

## Что вас ждёт

- Величественные дворцы махараджей и древние храмы
- Легендарный Тадж-Махал — символ вечной любви
- Погружение в историю Великих Моголов
- Личный русскоговорящий гид и комфортный трансфер

# Ришикеш – мировая столица йоги



## Священное место силы

Расположен у подножия величественных Гималаев на берегу священной реки Ганга, где энергия природы сливается с древней мудростью.



## Центр йоги и медитации

Мировой центр хатха-йоги, виньяса-флоу и медитации с тысячелетней историей. Здесь зародились многие современные направления йоги.



## Место легенд

Место, где практиковали The Beatles в 1968 году и куда приезжают тысячи йогов со всего мира в поисках духовного просветления.

# Йога-ретрит в Ришикеше: программа и атмосфера

## Почему именно здесь?

Ришикеш — не просто место для занятий йогой. Это пространство трансформации, где каждый элемент — от звука реки до гималайского воздуха — способствует глубокой внутренней работе.

**Малые группы до 10 человек** обеспечивают максимальный комфорт и индивидуальный подход к каждому участнику.

## Практики йоги

Хатха-йога, пранаяма, медитация под руководством опытных учителей с многолетним стажем

## Сертификация

Курсы 100-500 часов с получением международного сертификата Yoga Alliance

## Холистический подход

Здоровое питание, аюрведические процедуры и духовные практики на берегу священного Ганга

# Ваше внутреннее путешествие с Tryptoindia

Уникальное сочетание  
Культурный тур по Золотому  
треугольнику с глубоким йога-  
ретритом — путешествие во  
внешний и внутренний мир  
одновременно

Полное сопровождение  
Трансферы, проживание в  
комфортабельных отелях и  
ашрамах, здоровое питание и  
поддержка 24/7 на русском  
языке

Трансформация  
Возможность перезагрузиться,  
восстановить силы, открыть  
новые горизонты сознания и  
вернуться обновлённым

Присоединяйтесь к путешествию, которое изменит вашу жизнь навсегда!

[Забронировать тур](#)

[Узнать подробнее](#)