



Золотой треугольник и йога-ретрит в Ришикеше

Уникальное путешествие, объединяющее культурное наследие
Индии с древними практиками йоги и медитации

☆ ЭКСКЛЮЗИВНЫЙ ТУР

 ДУХОВНАЯ ТРАНСФОРМАЦИЯ

Золотой треугольник Индии: культурное сердце страны



Классический маршрут

Дели – Джайпур – Агра – возвращение в Дели. Три легендарных города, три уникальные культуры, объединённые в один незабываемый маршрут.

Что вас ждёт

- Величественные дворцы махараджей и древние храмы
- Легендарный Тадж-Махал — символ вечной любви
- Погружение в историю Великих Моголов
- Личный русскоговорящий гид и комфортный трансфер

Ришикеш — мировая столица йоги



Священное место силы

Расположен у подножия величественных Гималаев на берегу священной реки Ганга, где энергия природы сливается с древней мудростью.



Центр йоги и медитации

Мировой центр хатха-йоги, виньяс-флоу и медитации с тысячелетней историей. Здесь зародились многие современные направления йоги.



Место легенд

Место, где практиковали The Beatles в 1968 году и куда приезжают тысячи йогов со всего мира в поисках духовного просветления.

Йога-ретрит в Ришикеше: программа и атмосфера

Почему именно здесь?

Ришикеш — не просто место для занятий йогой. Это пространство трансформации, где каждый элемент — от звука реки до гималайского воздуха — способствует глубокой внутренней работе.

Малые группы до 10 человек обеспечивают максимальный комфорт и индивидуальный подход к каждому участнику.

Практики йоги

Хатха-йога, пранаяма, медитация под руководством опытных учителей с многолетним стажем

Сертификация

Курсы 100-500 часов с получением международного сертификата Yoga Alliance

Холистический подход

Здоровое питание, аюрведические процедуры и духовные практики на берегу священного Ганга

Ваше внутреннее путешествие с Triptoindia

Уникальное сочетание

Культурный тур по Золотому треугольнику с глубоким його-ретритом — путешествие во внешний и внутренний мир одновременно

Полное сопровождение

Трансферы, проживание в комфортабельных отелях и ашрамах, здоровое питание и поддержка 24/7 на русском языке

Трансформация

Возможность перезагрузиться, восстановить силы, открыть новые горизонты сознания и вернуться обновлённым

Присоединяйтесь к путешествию, которое изменит вашу жизнь навсегда!

[Забронировать тур](#)

[Узнать подробнее](#)